

Informatieblad vloerisolatie

Waarom isoleren

Een belangrijk deel van de warmte die uit uw huis ontsnapt, verdwijnt via de vloer (indicatie: 10 - 15%). Als u dat percentage kunt terugbrengen, bespaart u een hoop gas en daarmee kosten.

Andere redenen om uw vloer te isoleren zijn:

- meer comfort (warmer, minder tocht)
- minder last van vocht (minder schimmel en huismijt)

Houten vloer met kruipruimte



In dit informatieblad gaan we uit van een woning met houten vloerdelen met daaronder een kruipruimte. Op de foto hiernaast ziet u een kruipruimte met bovenaan de dikke vloerbalken met daar bovenop de houten vloerdelen. Op de bodem ligt zand.

Er zijn verschillende methoden om dit soort vloeren te isoleren:

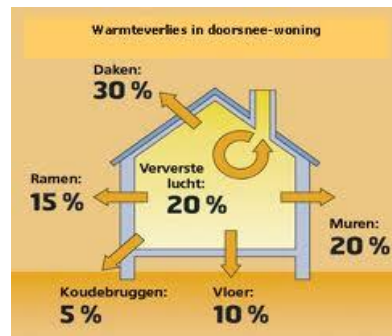
1. isolatiemateriaal aanbrengen aan de bovenkant van de vloerdelen, dus in de woonkamer. Op het isolatiemateriaal wordt vervolgens parket, vloerbedekking of ander materiaal gelegd. Deze methode is niet aan te raden omdat het meestal aanpassingen van deuren vereist (de vloer komt immers omhoog) en u het risico loopt op vochtproblemen omdat de vloerbalken kouder worden en daarmee de kans op schimmelvorming en houtrot toenemen.
2. de bodem van de kruipruimte (het zand) isoleren, bijvoorbeeld door isolatiemateriaal zoals schelpen, kunststof chips of -parels in de kruipruimte te spuiten. Deze methode kunt u toepassen als de derde methode niet mogelijk is doordat de kruipruimte te laag is of verder niet te bereiken. Het effect van enkel bodemisolatie is echter beperkt (minder comfort en minder besparing).
3. isolatiemateriaal aan de onderkant tegen de vloerdelen bevestigen, dus in de kruipruimte aan de bovenzijde tussen de vloerbalken. Hier gaan we verder op in.



Isolatiematerialen

Het isoleren van de vloer tussen de vloerbalken kan met veel verschillende materialen. Aan te raden is om een warmteweerstand (R_c genaamd) van rond de 3,5 of hoger aan te houden. Een lagere R_c levert te weinig besparing op voor de investering in tijd en geld. Bij de hieronder genoemde materialen moet u dan denken aan een laag van tussen de 10 en 15 cm dik.

Mogelijke materialen aan de onderkant tegen de vloerdelen tussen de vloerbalken te bevestigen: glaswol, steenwol, vlasplaten, EPS-platen, resol en PUR-platen.



BUURTENERGIE STATENKWARTIER

Thermokussens zoals Tonzon worden op een andere wijze bevestigd. Ze worden strak gehangen/gespannen tussen de vloerbalken. Het vastzetten van het materiaal tegen de zijkant van de balken gebeurt luchtdicht. De balkkoppen blijven zichtbaar. Open balkkoppen zijn belangrijk omdat hout moet kunnen blijven ademen om vochtproblemen te voorkomen.



Vocht in de kruipruimte voorkomen: ventileren en evt. folie

Vaak wordt aangeraden om naast het aanbrengen van bovengenoemde isolatie tussen de balken, een dampremmende kunststof folie (polyethyleen) op de bodem aan te brengen (netjes vast zetten tegen de zijkanten!). Dat voorkomt o.a. dat de kruipruimte (te) vochtig wordt. Eventueel aanwezig puin kunt u afvoeren of begraven om te voorkomen dat de folie lek raakt als u er op rondkruipt.

Belangrijk is ook om de kruipruimte geventileerd te houden. De ventilatieopeningen in de voor- en achtergevel dus niet dicht zetten. Kruipruimteventilatie vindt plaats via roosters of open voegen.

Zelf aanbrengen of laten doen

Het isoleren van een vloer vanuit de kruipruimte vergt nauwkeurig werken, maar is technisch niet heel ingewikkeld, en dus goed zelf te doen als u kosten wilt besparen. Bij het aanbrengen van isolatie bent u wel al snel twee weekenden bezig. Een professional doet het in 1 dag.

Planning

Als u van plan bent om een nieuwe vloer te kopen, is dat natuurlijk een prima moment om deze vloer ook te isoleren. Als de kruipruimte vrij toegankelijk is, kunt u echter te allen tijde uw vloer via de kruipruimte (laten) isoleren zonder al te veel overlast.

Kosten, opbrengsten, terugverdientijd

Indicatief bij een vloer van 50 m²:

- Kosten laten isoleren met thermokussens: € 40,- /m²(waarvan kosten materiaal € 15,-)
- Materiaalkosten van vergelijkbare isolatiewaarde glas- en steenwol: € 5 - € 10
- Besparing: € 200 - € 300 per jaar
- Terugverdientijd: 3 – 5 jaar (inclusief subsidie)

Subsidiemogelijkheden

De gemeente Den Haag heeft de afgelopen jaren het isoleren van begane grond vloeren gesubsidieerd. Als volgens de regels van de gemeente werd geïsoleerd, konden bewoners € 20,- per vierkante meter subsidie krijgen. Op dit moment (begin 2014) begint de subsidiepot leeg te raken. Voor meer informatie: <http://www.denhaag.nl/home/bewoners/to/Subsidie-dak-en-vloerisolatie.htm>

Aandachtspunten

- Nauwkeurig aanbrengen: zorg dat de isolatie goed aansluit zodat er geen warmtelekken ontstaan.
- Ventilatie: als u isoleert moet u ook zorgen voor goede ventilatie.

En nu

- In de meeste wijken van Den Haag zijn vrijwilligersgroepen die zich bezig houden met het verduurzamen van de wijk. Zij stellen hun kennis gratis beschikbaar dus neem contact met ze op. <http://www.duurzaamdenhaag.nl/projecten/duurzame-wijken/>
- Vraag minimaal drie offertes aan, liefst bij lokale partijen. Informeer bij buurtgenoten, vrienden en kennissen over wie ze tevreden waren.

Meer informatie

- Algemene informatie: <http://www.milieucentraal.nl/themas/energie-besparen/isoleren-en-besparen/vloer-en-bodemisolatie>
- Praktische uitvoeringstips: instructieblad van de gemeente Den Haag, te downloaden via: <http://www.denhaag.nl/home/bewoners/to/Hoe-soleer-ik-mijn-dak-of-vloer.htm>

Dit informatieblad is een uitgave van de duurzame wijken in Den Haag en geeft algemene informatie die dus niet op iedere situatie van toepassing is. De illustraties zijn van onbekende oorsprong (internet). Versie 1 voorjaar 2014. Deze teksten mogen vrijelijk gebruikt worden, mits met bronvermelding; commercieel gebruik is niet toegestaan

